

## CRITÈRES DE SÉLECTION

- 1 MAÎTRISER LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES DE PATINAGE ( PATINAGE AVANT ET ARRIÈRE )
- 2 JOUEUSES ET JOUEURS POSSÉDANT DES PATINS ET UN ÉQUIPEMENT COMPLET DE HOCKEY.
- 3 ÊTRE ÂGÉ DE 8 À 11 ANS.  
NOUS POURRIONS ACCEPTER APRÈS ÉVALUATION DES JOUEURS À L'EXTÉRIEUR DU GROUPE D' ÂGE MENTIONNÉ.

## OPTIONS

LE PROGRAMME "POWER SKATING" EST OFFERT PAR LE CENTRE ÉLITE DE BOUCHERVILLE COMME PROGRAMME DE BASE, EN GROUPE, SUR UNE PÉRIODE DÉTERMINÉE AVEC UN PRIX FIXE.

- LES COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS SONT POSSIBLES MAIS SERONT ÉVALUÉS SUR DEMANDE PAR LES ENTRAÎNEURS EXPERTS. ILS SONT CONSEILLÉS COMME COMPLÉMENT AU PROGRAMME DE GROUPE.

## RESPONSABILITÉS

LE CENTRE ÉLITE DE PATINAGE BOUCHERVILLE, EST SOUMIS AUX RÈGLEMENTS DE PATINAGE CANADA. IL N'EST PAS RESPONSABLE DES ACCIDENTS, DES DÉFECTUOSITÉS, DES PERTES D'OBJETS ET AUTRES. POUR ÊTRE ADMIS, LES PARTICIPANTS RENONCENT À TOUTE RÉCLAMATION CONTRE LES ORGANISATEURS, ENTRAÎNEURS, EMPLOYÉS ET SES BÉNÉVOLES.

**BUREAU CENTRE ÉLITE : (450) 449-5904**

**TÉLÉCOPIEUR : (450) 641-9775**

**[PATINAGE@CENTREELITE.CA](mailto:PATINAGE@CENTREELITE.CA)**

**[WWW.CENTREELITE.CA](http://WWW.CENTREELITE.CA)**

## L'ÉQUIPE

✓ ENTRAÎNEUR EXPERT

- THIERRY YVARS

CERTIFIÉ DU PROGRAMME POWER SKATING DE PATINAGE CANADA+

✓ ENTRAÎNEURS ASSISTANTS.

- IAN CONNOLLY
- STÉPHANE YVARS

✓ LES ENTRAÎNEURS SONT CERTIFIÉS NIVEAU 3 ET 4 DU PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)

✓ ENTRAÎNEUR DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES AU NIVEAU NATIONAL, INTERNATIONAL ET MONDIAL EN PATINAGE ARTISTIQUE.

## LE PROGRAMME

LE PROGRAMME VISERA LE DÉVELOPPEMENT DES NOTIONS SUIVANTES:

- ✓ ACCÉLÉRATION EXPLOSIVE
- ✓ UTILISATION CORRECTE DES CARRES
- ✓ AMÉLIORATION DU MOUVEMENT LATÉRAL.
- ✓ AUGMENTATION DE L'ÉQUILIBRE
- ✓ ARRÊTS PRÉCIS.
- ✓ CHANGEMENT DE DIRECTION EFFICACE
- ✓ POSSIBILITÉ DE TRAVAIL SUR VIDÉO AU BESOIN

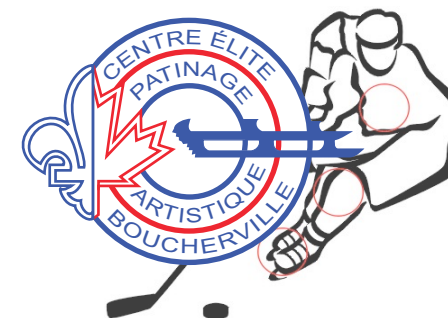
## LES AVANTAGES

- ✓ EXCELLENTE SOURCE DE MISE EN FORME
- ✓ DÉVELOPPEMENT DE LA RAPIDITÉ
- ✓ DÉVELOPPEMENT DE LA PUISSANCE
- ✓ DÉVELOPPEMENT DE L'AGILITÉ
- ✓ AUGMENTATION DE LA CONFIANCE

# CENTRE ÉLITE BOUCHERVILLE

ÉCOLE DE PATINAGE

depuis 1985



## PROGRAMME "POWER SKATING" 8 - 11 ANS

**SESSIONS**

**2009-2010**

P/info : (450) 449-5904  
[www.centreelite.ca](http://www.centreelite.ca)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....Code postal : .....

Tél : Rés. .... Cell. ....

Courriel : .....

Date de naissance : .....

# assurance maladie : .....

Niveau : .....

Personne à joindre en cas d'urgence : .....

### INSCRIPTION

❖ **AUTOMNE / DÉBUT 27 OCT.09 ( 8 SÉANCES)**

**200\$**

❖ **HIVER / DÉBUT 05 JANV. 2010 ( 10 SÉANCES )**

**250\$**

❖ **PRINTEMPS / DÉBUT 06 AVR. 2010 ( 8 SÉANCES)**

**200\$**

**TOTAL DU PAIEMENT:** \_\_\_\_\_

PAYEMENT EN ARGENT OU CHÈQUE À «CASH»

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉES  
SÉLECTION SELON LE PRINCIPE PREMIER ARRIVÉ  
PREMIER SERVI.**

### IMPORTANT

**AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ EN CAS DE RETARD, D'ARRÊT PENDANT LA SESSION OU D'ABSENCE.**

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Adresse postal :

Centre Élite de Patinage Artistique de Boucherville inc.

565, boul. de Mortagne, Boucherville, (Québec) J4B 5E4

## HORAIRE

16H00 À 16H55

### AUTOMNE

MARDI

CENTRE GILLES CHABOT

DU  
27 OCTOBRE  
AU  
15 DÉCEMBRE

200 \$

### HIVER

MARDI

CENTRE GILLES CHABOT

DU  
5 JANVIER  
AU  
9 MARS

250 \$

### PRINTEMPS

MARDI

CENTRE GILLES CHABOT

DU  
6 AVRIL  
AU  
25 MAI

200 \$

## ARÉNA

SITUÉ AU COEUR DE BOUCHERVILLE, L'ARÉNA GILLES CHABOT EST L'EMPLACEMENT IDÉAL POUR LA PRATIQUE DE NOTRE SPORT.

À QUELQUES PAS DES ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRE.



## CENTRE ÉLITE

POUR LE DÉVELOPPEMENT ADÉQUAT DES FUTURS ATHLÈTES, UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE ET DE HAUTE QUALITÉ EST ESSENTIEL.

LE CENTRE ÉLITE DE BOUCHERVILLE MET EN PRIORITÉ LE BIEN-ÊTRE DE CHAQUE PATINEUR ET INVESTIT CONTINUUELLEMENT SUR L'ENTRETIEN ET L'AMÉLIORATION DES APPAREILS POUR RESTER UN DES SITES D'ENTRAÎNEMENT DES PLUS PRISÉS AU CANADA.



**\*\* HORAIRE SUJET À CHANGEMENT**