

SEPTEMBRE
2011

HORAIRE REGULIER

HORAIRE CONGÉ

PROGRAMME AM DEVELOPPEMENT

- SPORT-ÉTUDES SEC 1-2-3
- PRÉ-NOVICE ET MOINS
- CÉGEP-UNIVERSITÉ (SI IMPOSSIBLE EN PM)

PROGRAMME PM PERFECTIONNEMENT

- SPORT-ÉTUDES SEC 4-5
- PRÉ-NOVICE ET PLUS
- CÉGEP-UNIVERSITÉ

PROGRAMME APPRENTISSAGE

- DÉBUTANTS

7h00 – 8h00	MIXTE	LIBRE
8h20 – 8h50	HORS GLACE SPEC	
9h00 – 10h00	B	LIBRE
10h00	GLACE	
10h10 – 11h00	B	LIBRE
11h05 – 11h25	STRETCHING	
dîner		
12h00 – 13h00	B-C	MIXTE
13h00 – 14h00	C	LIBRE
14h00	GLACE	
14h10 – 15h00	C	LIBRE
15h00	GLACE	
15h10 – 16h00	C	LIBRE
16h00 – 16h50	lu/me/ven	LIBRE
16h15 – 17h15	ma/jeudi	GYM-B-C
16h00 – 16h50	ma/jeudi	LIBRE

9h00 – 10h00	B	LIBRE
10h00	GLACE	
10h10 – 11h00	B	LIBRE
11h00	GLACE	
11h10 – 12h10	C	LIBRE
12h10 – 13h00	B-C	LIBRE
13h00	GLACE	
13h10 – 14h00	C	LIBRE
14h00	GLACE	
14h10 – 15h00	C	LIBRE

NOTES

TOUS LES PATINEURS
SPORT-ÉTUDES AM QUI
ARRIVENT AVANT 8H20
SERONT EN PÉRIODE
D'ÉTUDE.

NOTES

- VOIR CALENDRIER DU
CENTRE POUR LES
HORAIRE

- TOUS LES ATELIERS DE
GROUPES SONT
ANNULÉS LES JOURS
D'HORAIRE CONGÉ